

5. Теми семінарських занять

Назва теми	Кількість годин
6 семестр	
Вступ у психотерапію. Основні вимоги до кваліфікації психотерапевта. 1. Предмет та завдання психотерапії. Зв'язок психотерапії з іншими науками. 2. Правова регламентація діяльності психолога, який займається психотерапією. Етичні вимоги до діяльності психотерапевта, які функціонують в Україні та за кордоном. 3. Перспективи та можливості підвищення кваліфікації психотерапевта в Україні та за кордоном.	1
Історія розвитку сучасних психотерапевтичних напрямків. 1. Історія та розвиток гіпнотичних технік. Теорії гіпнозу. 2. Гіпнотерапія, психоаналіз, психодрама, гештальттерапія, клієнт центррованої психотерапії, транзактний аналіз, НЛП. 3. Вклад в розвиток психотерапії Фріца Месмера, Мільтона Еріксона, Зігмунда Фрейда, Карла Г.Юнга, Альфреда Адлера, Карен Хорні, Е.Еріксона, Мелані Кляйн, Альфреда Біне, Джозефа Морено, Карла Роджерса, Еріка Берна, Мюррея Боуена, Карла Вацлавіка, Вірджинії Сейтір, Сальвадора Мінухіна, Джея Хейлі, Тома Андерсона, Вільяма Уайта, Сельвіні Палазоллі та Міланської, Гайдельбергської школи системної психотерапії. 4. Особливості постмодерністських напрямів психотерапії. 5. Психотерапія як лікування, наука, мистецтво та філософія.	1
Психоаналіз. Груповий аналіз. Неофрейдизм. 1. Топографічна та структурна модель особистості З. Фрейда. 2. Розвиток особистості: стадії психосексуального розвитку особистості З.Фрейда і психосексуального розвитку особистості Е.Еріксона.Механізми психологічного захисту. 3. Основні відмінності психоаналізу від психіатрії та медицини. 4. Психодинамічне розуміння обмовок та забування інформації. 5. Робота сновидіння (за З. Фрейдом). 6. Перенос та контрперенос.	3
Гіпноз. Навіювання. Самонавіювання. 1. Історія гіпнотерапії. 2. Директивні та не директивні гіпнотичні техніки. Теорії гіпнозу. Феномени гіпнозу. 3. Мільтон Еріксон та не директивні техніки формування змінених станів свідомості.	2
Гештальттерапія 1. Основні поняття гештальттерапії: фігура і фон, усвідомлювання та зосередженість на тут і тепер, протилежності, функції захисту, зрілість. 2. Напрямки проведення групової гештальттерапії за Каплан. 3. Основні процедури в гештальттерапії: розширення усвідомлювання, інтеграція протилежностей, посилена увага до почуттів, робота з мріями, прийняття відповідальності за себе, подолання опору. 4. Оцінка гештальттерапії як методу психотерапії та експериментального підтвердження її основних положень.	1
Разом за 6 семестр	8
7 семестр	
Транзактний аналіз. 1. Історія і розвиток транзактного аналізу 2. Основні поняття транзактного аналізу: стани "Я", транзакції, ігри, сценарії, контракти, захист, дозвіл та дїездатність, аналіз станів "Я", транзакцій, ігор, аналіз сценаріїв та робота по зміні рішення. 3. Оцінка транзактного аналізу як методу психотерапії та експериментального підтвердження його основних положень.	1
НЛП 1. Поняття про репрезентативні системи індивіда та способи їх діагностики. 2. Метамоделі у НЛП. 3. Гіпнотичні техніки в НЛП 4. Рефреймінг у НЛП.	2
Психодрама.	2

<ol style="list-style-type: none"> Істрія і розвиток методу психодрами. Основні поняття: рольова гра, спонтанність, теле, катарсис, інсайт. Основні процедури: ролі в психодрамі, фази і розвиток психодрами. Оцінка психодрами як методу психотерапії та експериментального підтвердження її основних положень. 	
<p>Клієнтцентрована психотерапія.</p> <ol style="list-style-type: none"> Емпатія як метод психотерапії. Віддзеркалення висловлювань та поведінки клієнта як метод психотерапії. Оцінка клієнт центрованої психотерапії як методу психотерапії та експериментального підтвердження її основних положень. 	1
<p>Тілесна, танцювальна та арттерапія.</p> <ol style="list-style-type: none"> Історія та розвиток тілесної, танцювальної та арттерапії. Основні поняття та процедури тілесної психотерапії: ґрунт під ногами, дихання, оцінка тіла і напружені пози, рухові вправи, фізичний контакт. Метод Фельденкрайса, метод Александера. Основні поняття та процедури танцювальної психотерапії: взаємовідношення між розумом та рухом, аналіз рухів, роль терапевта. Основні поняття та процедури арттерапії: спонтанне малювання та ліпка, сублімація, психодинамічна арттерапія, гуманістична арттерапія. Оцінка тілесної, танцювальної та арттерапії як методів психотерапії та експериментального підтвердження їх основних положень. 	2
<p>Трансперсональна психотерапія. Вайвейшн.</p> <ol style="list-style-type: none"> Трансперсональна психотерапія: становлення трансперсональної психотерапії. Техніка холотропного дихання. Характеристика трансперсональних матриць. Вайвейшн. 	1
<p>Позитивна психотерапія.</p> <ol style="list-style-type: none"> Основні методи позитивної психотерапії. Форми роботи в позитивній психотерапії. П'ятикрокова модель консультування в позитивній психотерапії. Біографія Н. Пезешкіана та особливості становлення позитивної психотерапії. Основні принципи позитивної психотерапії. 	1
<p>Когнітивно-поведінкова психотерапія.</p> <ol style="list-style-type: none"> Раціональна та раціонально-емотивна психотерапія Етапи раціонально-емотивної психотерапії. Технічні прийоми раціонально-емотивної психотерапії. Персуазія. Експлікативна кларифікаційна психотерапія. Реорієнтація. Психотерапія через розуміння (P. Dubois). Перфекціонізм з точки зору КПТ. Особливості взаємин терапевт-клієнт в КПТ. Техніки і методики КПТ. Методи виявлення автоматичних думок в КПТ. 	2
<p>Схема-терапія. EMDR</p> <ol style="list-style-type: none"> Схема-терапія: основні потреби, коупінги, частки. Техніки схема-терапії. EMDR: історія розвитку, типологія травм, протоколи при різних розладах, теорія структурної дисоціації О.ван дер Харта. АСТ – підхід, базові принципи та техніки. 	2
<p>Сімейна психотерапія. Системна психотерапія.</p> <ol style="list-style-type: none"> Індивідуальний, груповий та сімейний сетінг в психотерапії. Теорія сімейних систем М.Боуена. Системний погляд на функціонування сімейних взаємин. Кібернетика 1-го та 2-го порядку. Аутопоетичні системи. Історія розвитку та класифікація шкіл системної психотерапії. 	2
<p>Основні принципи системної психотерапії: нейтральність, циркулярність, зовнішній спостерігач, позитивна конотація, екстерналізація, визначення проблеми.</p> <ol style="list-style-type: none"> Види нейтральності. Види "циркулярних" питань. Динаміка процесу нейтральності та "всепартійності". Порушення нейтральності як поведінка психотерапевта та психотерапевтичний прийом. Принцип циркулярність та каузальність поведінкових проявів. Залежність інтерпретації дійсності спостерігачем в залежності від позиції його розташування в просторі. Важливість самоспостереження (рефлексії) у психотерапії. Позитивна конотація як принцип системної психотерапії. Екстерналізація проблемної поведінки. Деконструююче вислуховування. Критерії виокремлення проблеми клієнта. 	2
Разом за 7 семестр	18
Разом	26