

## **Кризова та екстремальна психологія**

1 рік, 1 семестр. Кількість кредитів ЄКТС – 3

**Метою** викладання навчальної дисципліни є формування у майбутніх фахівців цілісного уявлення про психологічні закономірності діяльності особистості при виникненні надзвичайних обставин чи ситуацій, пов'язаних з небезпекою життя й здоров'я, підвищеним професійним ризиком, а також про психологічні особливості життєвих ситуацій та індивідуальність людини (групи); оволодіння ними психологічними технологіями та практичними вміннями щодо організації професійної психологічної діяльності, яка спрямована на психологічну допомогу людям, які перебувають у кризовому стані або ж страждають від психологічних наслідків пережитої екстремальної ситуації.

**Завдання:** ознайомити студентів із основними поняттями, що використовуються в межах кризової та екстремальної психології, на основі їх семантичного та феноменологічного аналізу; формування у студентів уявлень про основні психічні реакції людини на кризові стани й травматичні події; на основі засвоєних теоретичних знань про методичний арсенал психологічних засобів корекції кризових станів особистості, вироблення у них базових практичних умінь і навичок екстреної психологічної допомоги постраждалим в умовах надзвичайної ситуації та самостійної побудови програми психологічного супроводу особистості в скрутних і кризових життєвих ситуаціях, шляхів збереження її психологічного здоров'я в критичних ситуаціях і на поворотних етапах життєвого шляху.

**Зміст дисципліни.** Методологічні основи та система принципів кризової та екстремальної психології. Основні поняття, що використовуються в межах кризової та екстремальної психології, їх семантичний та феноменологічний аналіз. Класифікація видів психологічної допомоги та сучасні напрями й організація психологічної допомоги при кризових станах особистості. Психологічна допомога в умовах втрати особистісної цілісності. Попередження та подолання психологічних наслідків надзвичайних ситуацій.

**Викладач:** к.психол.н., доцент кафедри загальної та клінічної психології Іванцев Наталія Ігорівна.