

Основи арт-терапії

4 курс, 7 семестр. Кількість кредитів ЄКТС – 3

Місце навчальної дисципліни визначається фундаментальною роллю для майбутніх психологів знань, вмінь та навичок з організації психологічної діагностики, психотерапії та психокорекції засобами арт-терапії.

Мета: розкрити значення даного курсу у структурі практичної діяльності психолога; розширити уявлення щодо теоретичних основ арт-терапії та навичок застосування арт-терапевтичних технологій у психологічній практиці; поглибити наукові уявлення про види та методи арт-терапії; ознайомити студентів із психокорекційною роботою з використанням арт-технік..

Завдання:

- оволодіння базовими поняттями арт-терапії;
- засвоїти різні арт-терапевтичні прийоми, що базуються на творчому самовияві, мобілізації творчого потенціалу людини, внутрішніх механізмів саморегуляції і зцілення;
- вивчити умови та ситуації, які передбачають застосування арт-терапевтичних технік у психоконсультаційній роботі з різними категоріями населення.

Викладач: кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної та клінічної психології Шкраб'юк Вероніка Степанівна.