



## Основи психосоматики

Дисципліна вільного вибору, 4 курс, 8 семестр, 3 кредити ЄКТС.

**Анотація.** Психосоматика – це напрям у психології і медицині, що займається вивченням впливу психологічних чинників на виникнення і динаміку тілесних (соматичних) захворювань. Під час вивчення дисципліни «Основи психосоматики» студенти не тільки глибше пізнають сучасні теорії виникнення психосоматичних розладів, а й практично випробують основні методи їх психотерапії.

**Мета:** розширити теоретичні уявлення про теорії та моделі виникнення психосоматичних розладів; сформувати практичні навички психодіагностики та психотерапії психосоматичних розладів.

**Завдання вивчення дисципліни:**

- вивчення психологічних особливостей осіб з різноманітними психосоматичними розладами;
- оволодіння навичками психодіагностики психосоматичних розладів;
- ознайомлення студентів із специфікою психотерапії психосоматичних розладів.

**Результати навчання:**

ПР1. Аналізувати та пояснювати причини виникнення психосоматичних розладів, пропонувати шляхи їх розв'язання.

ПР2. Розуміти закономірності та особливості розвитку психосоматичних розладів у дітей та дорослих.

ПР3. Здійснювати пошук інформації з різних джерел, у т.ч. з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, для вирішення питань психологічної допомоги особам з психосоматичними розладами.

ПР5. Обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій (тести, опитувальники, проєктивні методики тощо) для діагностики психосоматичних розладів.

ПР9. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач психокорекції психосоматичних розладів та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання.

ПР18. Виявляти та диференціювати проблеми збереження і відновлення психічного здоров'я та психологічного благополуччя.

**Викладач:** к.психол.н., доцент кафедри загальної та клінічної психології  
Кулеша-Любінець Мирослава Миронівна