

Психологічний супровід адаптивного спорту

Курс 1, семестр 2. Кількість кредитів ЄКТС - 3

Анотація до курсу

Політичні, соціально-економічні, культурні та гуманістичні умови розвитку сучасного суспільства сприяють створенню рівних можливостей щодо реалізації індивідуальних здібностей та задоволення особистих потреб усіх громадян, зокрема осіб з інвалідністю.

Кожна держава відповідно до рівня свого розвитку, пріоритетів та можливостей формує власну соціальну та економічну політику щодо захисту прав та інтересів осіб з інвалідністю. Розвиток сучасного українського суспільства також характеризується посиленням уваги до проблем цієї категорії людей, особливо враховуючи той факт, що їх кількість постійно зростає внаслідок військових подій на Сході нашої держави. Одним із найбільш ефективних та доступних шляхів інтеграції в суспільство осіб з інвалідністю є адаптивна фізична культура та спорт. Видатні результати українських спортсменів на міжнародних змаганнях свідчать про високий рівень розвитку адаптивного спорту в нашій країні.

Мета та цілі курсу

Мета – ознайомити студентів з системою знань про роль і місце фізичного виховання та спорту інвалідів в житті суспільства та про загальні закономірності управління цим процесом. Сформувані теоретичні знання і практичні навички для ефективного впровадження під час професійної діяльності. Сформувані у студентів професійну, пізнавальну активність та зацікавленість до проблеми адаптивної фізичної культури та спорту, заснованої на особистісно-орієнтованій аксіологічній концепції відношення до інвалідів та осіб, які мають відхилення у стані здоров'я. Забезпечити оволодіння студентами основ фундаментальних знань в області теорії та організації адаптованої фізичної культури та спорту, цілісне сприйняття професійної діяльності, методологічних підходів, загальних основ специфічної практичної діяльності. Формувати розуміння ролі фізичної культури і спорту в розвитку особистості з порушенням опорно-рухового апарату, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури та спорту, скерованість на здоровий спосіб життя, фізичне вдосконалення і самовиховання; формувати систему знань з фізичної реабілітації, необхідних в процесі життєдіяльності, навчання, роботі, сімейному, фізичному вихованні людей з порушенням опорно - рухового апарату; набуття спеціальних знань, методичних прийомів та практичних навичок застосування засобів фізичного виховання та реабілітації для людей, що втратили на тривалий час або назавжди певні функціональні можливості, у тому числі і рухові.

Викладач: кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної та клінічної психології Федик Оксана Василівна.