

Психотерапія у роботі зі сексуальністю

1 курс, 2 семестр. Кількість кредитів ЄКТС - 3

Анотація до курсу

Психотерапія відіграє важливу роль в сексологічному лікуванні. У ряді випадків вона є єдиною формою терапії сексуальних розладів або використовується як один з компонентів комплексного лікування. Статеві розлади, що мають особливу значущість у сексуальній сфері людини, можуть привести до різних невротичних порушень, депресії з суїцидальними тенденціями, що ще більше підвищує значення психотерапії в лікуванні таких хворих.

В одних випадках, невротичні порушення і психологічні проблеми є основною причиною сексуальних дисфункцій, а в інших - виникають на тлі вже наявних розладів статевої сфери органічного генезу, посилюють їх перебіг, перешкоджаючи повноцінному відновленню сексуальної активності пацієнтів навіть при ефективному лікуванні основної патології. Сексуальні порушення невротичної природи є найчастішою формою статевих розладів. Важливе місце в сексологічному лікуванні належить ефективній психотерапевтичній корекції психологічних механізмів (травмуючих переживань і спогадів, неадекватних уявлень, страхів і т. п.) статевих дисфункцій.

Мета та цілі курсу

Ознайомити студентів з системою знань про роль і місце психотерапії у вирішенні проблем пов'язаних з сексуальним здоров'ям. Сформувати теоретичні знання і практичні навички для ефективного впровадження у професійну діяльність. Забезпечити оволодіння студентами основ фундаментальних знань з психології сексуальності, цілісне сприйняття професійної діяльності у цій сфері, методологічних підходів, загальних основ специфічної практичної діяльності. Сформувати розуміння цілісного підходу у психотерапії порушень сексуального здоров'я, що спирається на системно-структурний аналіз сексуальної гармонії подружньої пари. Формувати розуміння ролі недирективних гіпнотичних технік в корекції психогенних порушень статевої сфери і сімейно-сексуальних дисгармоній, що істотно прискорює досягнення стійких позитивних змін сексуальної взаємодії партнерів. Набуття спеціальних знань, прийомів і технік раціональної, непрямой, поведінкової, групової і сімейної психотерапії, секс-терапії

Викладач: кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної та клінічної психології Федик Оксана Василівна.