

**Терапія творчим самовираженням депресивних станів особистості**  
2 курс, 3 семестр. Кількість кредитів ЄКТС – 3

**Мета** навчальної дисципліни: дати систему знань, що базується на знанні психологічної суті впливу засобів творчого самовираження (як клінічної терапії духовною культурою) на подолання депресивних станів особистості.

**Завдання** навчального курсу: дати основи знань з базових наукових підходів до проблем терапії творчим самовираженням, що окреслені інтегративно-особистісним підходом методологічного постулювання, зокрема синтезом складових концепцій: емоційно-стресова психотерапія (В.Рожнов, М.Бурно); арттерапія, психодинамічна АРТ; гуманістична АРТ; синтетична психотерапія В.Кречмера; позитивна психотерапія Н. Пезешкяна; еkleктична тощо; а також ознайомити з психотехнічним інструментарієм, методами організації та проведення психологічної роботи (за вищезгаданим напрямом) із клієнтами із межовими станами, «дефензивними пацієнтами».

**Викладач:** доктор психологічних наук, професор кафедри загальної та клінічної психології Міщиха Лариса Петрівна.