

Травматерапія

3 курс, 3 семестр. Кількість кредитів ЄКТС-3

Анотація до курсу

Психотерапія має важливу роль в лікуванні травм. Тема травм та стресових розладів є однією з основних серед запитів на психологічну допомогу. Видужання після травматичних подій можливе лише в контексті стосунків, воно не може відбутися в ізоляції. Травматерапія є однією з форм таких стосунків. Травматичний досвід може привести до різних наслідків: гіперзбудження, інтрузій, невротичних порушень, тривожних розладів, панічних станів, фобій, депресивних розладів на фоні ускладнених переживань, імпульсивності, асоціальної поведінки та психосоматичних розладів, що доводить необхідність застосування психотерапії в таких випадках.

В терапії людей, які пережили тяжкі психотравми робота спрямована на інтеграцію, об'єднання дисоційованих частин особистості. На відміну від психіки, яка витісняє травматичний досвід в несвідоме, тіло зберігає інформацію про травму і переживання під час неї, що призводить до збільшення кількості психосоматичних хворих.

Важливе місце в лікуванні психологічної травми займає знання психотерапевтом психологічних механізмів травми, методів та етапів її корекції, здатність визначити її причини й особливості протікання, вміння налагоджувати контакт, володіння техніками зменшення напруги, тривоги, стабілізації емоційного стану.

Мета викладання навчальної дисципліни

Ознайомити студентів з поняттям психологічної травми, поняттям травми розвитку, механізмами її виникнення та вирішення, видами, особливостями перебігу, психологічними процесами спричиненими нею, діагностичними критеріями, змістом травматерапії.

Сформувати вміння і навички: визначати емоційний стан дітей і дорослих за допомогою спостереження і за допомогою діагностичних процедур, розпізнавати види реакцій на травму та їх прояви; ознайомити з базовими техніками, які допоможуть аналізувати і відкривати ресурсні можливості, сприяють емоційній стабілізації та саморегуляції; відновлювати соціально-комунікативні навички, групову згуртованість, соціальну адаптивність.

Викладач: кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної та клінічної психології Карпюк Юлія Ярославівна