Самостійна робота студентів 2 курсу спеціальності «Психологія» з дисципліни «Практикум із загальної психології»

Семестр / тема	Зміст самостійної роботи	Обсяг (год.) денна форма/ заочна форма	Форма контролю	Тиждень, на якому здійснюється контроль	Кількість балів
IV/1	Тема 1. Методологія та методи наукового дослідження. Спостереження як метод дослідження в психології. Самостійно опрацювати: 1. Скласти тези за змістом розділу «Спостереження» Рубинштейн С.Л. Основы общей психологи. – СПб.: Питер Ком, 1999. – с.42-49. 2. Опрацювати розділ «Спостережливість як професійно важлива якість людини» Регуш Л.А. Практикум по наблюдению и наблюдательности. – СПб: Питер, 2001 – с. 93-163. Звернути увагу на запропоновані автором вправи для розвитку спостережливості. 3.Етичні стандарти роботи практичного психолога. 4. Опрацювання методики Карта спостережень Скотта (КС). -Виконання спостереження (по орієнтованому протоколу спостереження для фіксації результатів). Здійснити кількісний та якісний аналіз результатів. Написати висновки у звіті. 4.Словник психологічних термінів.	8/8	конспект звіт	2	3

IV /2	Тема2. Експериментальні та не експериментальні методи в психології. 1. Прочитати та законспектувати розділ « Типи тестів» з підруч-ника Основы психологии: Практикум / Ред. – сост. Л.Д.Столя-ренко. – Изд-е 7-е. Ростов н/Д: Феникс, 2006 С. 25-40 2 Підготувати і провести опитування (анкетування) на тему: « Чому Ви обрали фах практичного психолога». Написати звіт. Обговорення на практичному занятті. 3.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 45-49 . 4. Підготувати реферат або доповідь. 5. Словник психологічних термінів.	8/10	конспект звіт	3	5
IV /3	Тема 3. Відчуття. Методики дослідження відчуттів. Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1. Зв'язок відчуттів з властивостями зовнішнього і внутрішнього середовища організму. 2. Зміна чутливості аналізаторів та її причини. Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 63-67. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики: -«Дослідження ролі відчуттів у пізнавальній діяльності людини» -«Дослідження зорових відчуттів»;	8/11	звіт	4	3

	-«Дослідження м´язово-суглобових відчуттів». 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.				
IV /4	Тема 4. Сприймання. Методики дослідження сприймання. Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1. Особливості професійної спостережливості психолога. 2. Причини виникнення ілюзії та галюцинації. Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 76-78 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): - «Дослідження пізнавального контролю під час сприймання» ; - «Дослідження явищ адаптації та контрасту»; - «Визначення домінуючого типу сприймання за роботою провідних аналізаторів». 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.	8/11	звіт	5	3
IV /5	Тема 5. Пам’ять. Методики дослідження пам’яті. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1. Розвиток пам’яті у філогенезі та онтогенезі. 2. Фактори, що впливають на розвиток пам’яті. 3. Опрацювати комплекс вправ для тренування пам’яті. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.:	8/11	звіт	6	3

	Каравела ,2011. –с. 90-91. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): - Методика « Ретроактивне гальмуванн»; - «Дослідження обсягу логічної та механічної пам'яті» ; - Методика дослідження обсягу словесно-логічної пам'яті ; - Методика дослідження обсягу короткотривалої пам'яті. 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів				
IV /6	Тема 6. Мислення. Методики дослідження мислення. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1.Поняття інтелекту за Дж. Гілфордом. 2.Зв'язок між кофіцієнтом інтелекту і життєвими успіхами. 3.Стимулювання розвитку мислення за допомогою техніки «брейнстормінга». 4. Проблеми генетичного зв'язку мислення і мовлення. 5. Основні етапи процесу вирішення мисленнєвих задач. Проблемна ситуація і задача. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 90-91. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): Написання звітів за методиками: - Методика «Стиль мислення»; - Методика « Індивідуальні особливості розв'язання задач» - Дослідження впливу минулого досвіду на спосіб вирішення задач (Методика Лачінса) ; - Дослідження аналітичності	8/11	звіт	7	3

	мислення . 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів				
IV /7	Тема 7. Уява. Методики дослідження уяви. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1.Поняття «інсайт», особливості його виникнення та вияву. 2. Використання продуктів уяви в особистісних та проективних тестах. 3. Вплив уяви на стан організму. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 107. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): - Методика вивчення відтворюючої уяви ; - Дослідження продуктивності уяви ; - Дослідження індивідуальних особливостей уяви ; - Дослідження творчої уяви ; - Дослідження креативності за допомогою методики Гілфорда. 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.	8/11	звіт	8	3
IV /8	Тема 8. Увага. Методики дослідження уваги. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1.Розвиток уваги.Неуважність та її причини. 2. Умови ефективного формування уважності. 3.Вікові та індивідуальні особливості уваги. 4. Опрацювати комплекс вправ для тренування уваги.	8/11	звіт	9	3

	2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 128-130. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір) : - «Дослідження вибірковості уваги за методикою Мюнстерберга» ; - «Таблиці Шульте»; - «Дослідження переключення уваги методом додавання цифр»; - «Дослідження розподілу уваги»; - «Оцінка стійкості концентрованої уваги за кільцями Ландольта» ; - «Оцінка стійкості та концентрації уваги за буквеною коректурною пробою»; - «Визначення стійкості і концентрації уваги за допомогою тесту П'єрона-Рузера» . 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.				
IV /9	Тема 9. Емоції та почуття. Методики дослідження емоцій та почуттів особистості. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1. Психологічні теорії емоцій. 2.Зв'язок емоцій і почуттів з потребами людини. 3.Виховання емоційної сфери особистості. 4. Емоційне виснаження психолога. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 116-117. 3.Опрацювання методики (на	8/11	звіт	10	3

	вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір) : - Методика «Дослідження диференціальних емоцій» (К,Ізарда); - Методика дослідження стресостійкості; - Методика емоційного спрямування (Б. І,Додонов); _ Методика діагностики «перешкод» у встановленні емоційних контактів (В.В. Бойко); -Методика «Дослідження ситуативної та особистісної тривожності» (Спілберг – Ханін). 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.				
IV /10	Тема 10. Воля. Методики дослідження вольової сфери особистості. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1. Поняття « сили волі».Проблема взаємозв'язку високого рівня свідомості та «сили волі» особистості. 2. Безвілля, його причини та запобігання. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 119. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): - Методика «дослідження суб'єктивного контролю»; - Методика вивчення особливостей вольової регуляції; - «Самооцінка вольових якостей» ; - Методика вивчення рівня	8/11	звіт	11	3

	наполегливості; - Дослідження сили волі. 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.				
IV /11	Тема 11. Особистість. Методики дослідження особистості. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1. Свідомість і самосвідомість як продукт природної та соціальної еволюції лдюдини. 2. Формування та розвиток особистості. Шляхи, умови, фактори особистісного зростання. Характеристика стадій розвитку особистості. 3. Мотиваційні регулятори життєвого шляху людини. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 138-140. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): - Дослідження типологічних особливостей особистості за К.Г. Юнгом; - Методика визначення спрямованості за Б.Басса; - Методика дослідження типів особистісної спрямованості за Т. Данілової; - Дослідження самооцінки особистості (опитувальник Г.М. Казанцевої); - Дослідження адекватної самооцінки за А.Реан, Я. Коломінський; - Дослідження егоцентричної спрямованості особистості (ЕАТ); - Дослідження рівняособистісної зрілості за методикою О.С.Штепи;	8/11	звіт	12	6

	- Дослідження особливостей психологічних захистів (опитувальник Плутчика-Келлермана-Конте). 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.				
IV /12	Тема 12. Психологія спілкування.Методики дослідження міжособистісного спілкування. Особистість в групі 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1. Характеристика стилів спілкування. 2. Роль міжособистісних стосунків у функціонуванні групи. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 171-174. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): Методика діагностики міжособистісних стосунків (Т.Лірі); - Методика «Соціометрія»; - Дослідження власного стилю поведінки в конфліктній ситуації (К.Томаса). 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.	8/11	звіт	13	3
IV /13	Тема 13. Дослідження темпераменту як індивідуально-типологічної властивості особистості. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1.Темперемант як основа для формування певних особистісних рис людини. 2. Вплив темпераменту на індивідуальний стиль діяльності людини.	8/11	звіт	14	3

	2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 207-209. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): - Методика дослідження темпераменту(EPI) за Азенком; - Методика вивчення темпераменту за А.Бєловим; - Тест на визначення темпераменту за М.М. Обозо-вим; - Опитувальник для вивчення темпераменту за Я.Стреляу; - Дослідження психологічних властивостей темпераменту (ОСТ) за В.М. Русалова. 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів.				
IV /14	Тема 14. Дослідження характеру особистості. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1.Вікові особливості та основні умови і механізми формування характеру. 2.Акцентуації рис характеру Е.Фромма, А.Є. Лічко, К.Леонгарда. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 213-214. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): - Дослідження акцентуацій характеру за К.Леонгадом-Х.Шмішеком.	8/11	звіт	15	3

	- Методика визначення типології характеру К. Юнга. Акцентуированные личности [Електронний ресурс] / К. Леонгард. – К., 1981. – 389с. – Режим доступу: http://www.klex.ru/ll; Електронний ресурс] /Д. Д. Еникеева. – Д., 1997. – 432 с. – Режим доступу: http://www.klex.ru/cso) 4.Словник психологічних термінів				
IV /15	Тема 15. Здібності.Методики дослідження здібностей. 1.Опрацювання питань для самостійної роботи до теми. 1.Природа індивідуальних психологічних відмінностей людей за здібностями. 2. Формування та розвиток здібностей. 3. Міжстатеві відмінності у здібностях та їх наукове пояснення. 2.Виконання практичних завдань Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. –с. 228-230. 3.Опрацювання методики (на вибір) та написання звіту на основі опрацювання результатів та їх аналізу. Методики (на вибір): - Методика виявлення «комунікативних і організаторських здібностей» (КОЗ-2); - Методика визначення творчих здібностей людини; - Виявлення індивідуально-особистісних особливостей особистості в конкретній ситуації (колірний тест М.Люшера). 4.Підготувати реферат або доповідь. 5.Словник психологічних термінів	8/10	звіт	15	3
Разом		120/ 160			50

Рекомендована література
Основна:

1. Анастази А., Урбина С. Психологическое тестирование. 7-е изд. - СПб.: Питер, 2007.- 688 с.

2. Бодалев А.А., Столин В.В. Общая психодиагностика. – СПб.: Изд-во «Речь», 2000. – 440с.

3. Волошина В.В., Волинська Л.В., Савицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посіб. – К.: Каравела, 2005. – 280 с.

4. Волошина В.В., Долинська Л.В., Ставицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія:Практикум: Навч. посібн. 4-те вид. – К.: Каравела ,2011. -280 с.

5. Галян І. М. Психодіагностика : навч. посіб. / І. М. Галян. – К. : Академвидав, 2009. – 463 с.

6. Герасімова Н. Є. Загальна психологія [текст] : практикум / Н. Є. Герасімова. – Черкаси : Видавництво ЧНУ ім. Б. Хмельницького, 2012. – 208 с.

7. Горбатов Д.С. Практикум по психологическому исследованию. Самара: 2000. – 287 с.

8. Гудвин Дж. Исследование в психологии. СПб: Питер, 2004. – 312 с.

9. Дружинин В.Н. Экспериментальная психология – 2-е изд., доп. – СПб.: Питер, 2001. – 320 с.

10. Загальна психологія [текст] : підруч. для студ. вищ. навч. закл. / О. В. Скрипченко, Л. В. Долинська, З. В. Огороднійчук [та ін.]. - К. : Каравела, 2011. – 464 с.

11. Зелінська Т. М. Практикум із загальної психології [текст] : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Т. М. Зелінська, І. В. Михайлова. – К. : Каравела, 2010. - 272 с.

12. Корольчук М.С., Осьодло В.І. Психодіагностика: Навч. посіб. – К.:2004. – 318 с. 17.

13. Моначин І. Л. Зошит-практикум з курсу «Практикум з загальної психології» для студентів спеціальності «Психологія». – Тернопіль : ТНТУ імені Івана Пулюя, 2015. – 100 с.

14. Матвієнко Л.І. Практикум із загальної психології: Навч. посібник. – К.: ІПК ДСЗУ, 2008. – 120 с.

15. М’ясоїд П.А. Загальна психологія: Навч. посіб. – 2-ге вид. допов. - К.: Вища школа, 2001.
16. Основи психології: Підручник / За заг. ред. О. В. Киричука, В. А. Роменця. – К.:Либідь, 2002. – 632 с.
17. Павелків Р.В. Загальна психологія. Підручник. – К: Кондор, 2009. – 576 с.
18. Пашукова, Т. І. Практикум із загальної психології / Т. І. Пашукова, А. І. Допіра, Г. В. Дьяконов ; за ред. Т. І. Пашукової. – К. : Знання, 2006. – 203 с.
19. Практикум із загальної психології [робочий зошит] : методичні рекомендації до лабораторних занять з курсу «Практикум із загальної психології» / [уклад. Портницька Н. Ф., Гречуха І. А., Литвинчук А. І., Можаровська Т. В., Хоменко Н. В.] за ред. Портницької Н. Ф. – Житомир : ЖДУ ім. І. Франка, 2016. – 270 с.
20. Практикум з психодіагностики. — 2-ге вид., виправ. і допов. / Уклад.: О. О. Музика та ін. — Житомир: Житомир. держ. пед. ун-т ім. Івана Франка, 2000. — 160 с.
21.Практикум із загальної психології: для подвійних спеціальностей /Уклад. Л. В.Долинська, С. О. Ставицька, В. В. Волошина.: — К., 2003. - 140 с.
22. Практикум по психологическому исследованию / Ред. Д. С. Горбатов. — М.: Издат.дом «Бахрах-М», 2000.
23.Практикум по общей, экпериментальной и прикладной психологии / Под ред. А.А.Крылова, С.А. Маничева. – СПб.: Питер, 2006. – 560 с.
24. Психологія: Підручник / За ред. Ю. Л. Трофімова. – К.: Либідь, 2001. – 390 с.23.
25. Цимбалюк І.М., Яницька О.Ю. Загальна психологія. — К.: ВД Професіонал, 2004. -304 с.
26.Цигульська Т. Ф. Загальна та прикладна психологія: Навчальний посібник. – К:Наукова думка, 2000. – 192 с.

Допоміжна:

27. Белей М.Д. Тодорів Л.Д. Основи діагностичної психології. Івано-Франківськ : Тіповіт, 2008. 296 с.

28. Герасімова Н. Є. Основи загальної психології : самостійна робота студентів [текст] : навч. посіб. / Н. Є. Герасімова, І. В. Герасимова. – Черкаси : Видавництво ЧНУ ім. Б. Хмельницького, 2013. - 68 с.
29. Загальна психологія : навч. посіб. / Сергеєнкова О. П., Столярчук О. А., Коханова О. П., Пасєка О. В. – К. : ЦУЛ, 2012. – 296 с.
30. Погорільська Н. І. Математичні методи в психологічних дослідженнях [текст] : навч. посіб. / Н. І. Погорільська, О. В. Ходанович. – Київ : Київський університет, 2015. – 128 с.
31. Регуш А.Л. Практикум по наблюдению и наблюдательности. 2-е изд., перераб. и доп. -СПб.: Питер, 2008. - 208 с. (Серия "Практикум по психологии")
32. Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога в образовании: Учеб. пособие.– М., 1996.
33. Смирнов А. Практикум по общей психологии: Учебное пособие. – Изд-во Института Писхотерапии. – 2005. – 224 с.
34. Туриніна О. Л. Практикум з психології : навч. посіб. / О. Л. Туриніна. – К. : МАУП, 2007. – 328 с. 3.2.13. Юрчинська Г. К. Психомоторика. Загальний практикум [текст] : навч. посіб. / Г. К. Юрчинська. – Київ : Київський університет, 2005. – 164 с.